

Conocerte y conocerle

Apoyos para el conocimiento mutuo en el noviazgo y en el matrimonio

questionario 3

Historia personal, salud, familia de origen

Los novios deberían ser estimulados y ayudados para que puedan hablar de lo que cada uno espera de un eventual matrimonio, de su modo de entender lo que es el amor y el compromiso, de lo que se desea del otro, del tipo de vida en común que se quisiera proyectar.

Lamentablemente, muchos llegan a las nupcias sin conocerse. Solo se han distraído juntos, han hecho experiencias juntos, pero no han afrontado el desafío de mostrarse a sí mismos y de aprender quién es en realidad el otro.

Papa Francisco, *Amoris Laetitia (La alegría del amor)*

Este es el propósito de estas preguntas: conocerse y darse a conocer. De este modo mejorar personalmente y cada uno en su relación con otro. Se trata de leer, pensar, hablar y escuchar. El matrimonio es demasiado importante para resolverlo rápido. Sin prisa hay que tratar las grandes cuestiones. Que Dios os ayude. (Donde pone cónyuge se puede leer también novia/o).



Colección +breve
Más títulos en <http://masclaro.org/+breve>



Historia personal

1. ¿Dónde naciste? ¿Hay en ello algo que explicar (lugar, circunstancias)?
2. ¿Quién es la persona que más ha influido en tu vida?
3. ¿Quién piensas que es la persona que más te ha querido?
4. ¿Quién es la persona a la que más secretos le has contado?
5. ¿De lo que has vivido, cuál ha sido el momento más feliz?
6. ¿A quién has admirado más en tu vida?
7. ¿Cuál piensas que es el mayor error que has cometido?
8. ¿Cambiaste muchas veces de colegio?
9. ¿Guardas un buen recuerdo de tu paso por las aulas siendo niño? ¿Hay alguna experiencia que te marcó?
10. ¿Hiciste amistades que todavía perduran?
11. ¿Hasta que edad fuiste a la escuela? ¿Te atraía seguir estudiando o trabajar? ¿Lo hiciste por elección tuya o por necesidad?
12. ¿Recuerdas algunos hechos que te impresionaran o te marcaran en tu juventud?
13. ¿Te consideras una persona afortunada? ¿Por qué?
14. ¿Cómo os conocisteis? ¿Cuándo empezó el noviazgo? ¿Cuándo empezó una relación en serio?
15. ¿Existían otros noviazgos anteriores?
16. ¿Por qué se rompieron los anteriores noviazgos?
17. ¿Cómo veían vuestras familias el noviazgo entre ambos? ¿Apoyaban?
18. ¿Qué decían los amigos sobre vuestro noviazgo? ¿Alguno/a se mostró contrario al mismo? ¿Por qué?
19. ¿Cuáles son los hobbies por los que has ido pasando?

La paciencia de Dios es ejercicio de la misericordia con el pecador y manifiesta el verdadero poder (Papa Francisco).

Si no cultivamos la paciencia, siempre tendremos excusas para responder con ira. Nos convertiremos en personas que no saben convivir y la familia se volverá un campo de batalla (Papa Francisco).

20. ¿Coleccionas fotos o vídeos de tu vida?
21. ¿Alguna vez has escrito un diario? ¿Lo conservas?
22. ¿Hay algunas cosas que te hubiera gustado hacer en la vida y que ya no las harás?
23. Si alguien busca tu nombre en internet ¿puede encontrar algo que requiera una explicación?
24. ¿Has viajado o viajas mucho? ¿Hablas con cierto detalle de lo que haces en esos viajes? ¿Te molesta que te pregunten?

Salud

25. ¿Te muestras molesto o reticente a hablar de tu salud?
26. ¿Te preocupas por tu salud? ¿Eres hipocondríaco?
27. ¿Vas al médico alguna vez? ¿De qué cosas te has operado?
28. ¿Te has roto huesos alguna vez?
29. ¿Padeces alguna enfermedad crónica? ¿Es contagiosa?
30. ¿Tienes serio riesgo de alguna enfermedad hereditaria?
31. ¿Has consumido drogas? ¿Cuáles? ¿Has pensado porqué las consumiste?
32. ¿Has hecho deportes de riesgo? ¿Te atraen?
33. ¿Has tenido problemas serios con el alcohol? ¿Si bebes en exceso, lo haces solo o en compañía?
34. ¿Has tenido o tienes algún tipo de adicción? ¿Cuáles?
35. ¿Has pensado que pasaría si tu cónyuge tuviera una grave enfermedad (invalidez, ceguera, demencia, etc)?
36. Cuidar de un enfermo puede ser muy limitante ¿Has pensado a qué estás dispuesto (tiempo, dinero, trabajo, viajes, etc)?

Quando exigimos que las relaciones sean celestiales, cuando exigimos que las personas sean perfectas, cuando nos colocamos en el centro, entonces todo nos impacienta (Papa Francisco).

Familia de origen

37. ¿Sueles hablar de sus padres? ¿Y de sus hermanos?
38. ¿Hay serias dificultades con alguien de su familia?
39. ¿Te comunicas con frecuencia con tus padres y hermanos?

40. ¿Tienes un buen concepto de tus padres? ¿Hablas con alegría de tu infancia? ¿Tienes algunos recuerdos traumáticos?
41. ¿Has pensado en la posibilidad de tener que cuidar a tus padres (vejez, enfermedad) o a tus suegros?
42. ¿Serías capaz de enfrentarte a tus padres para defender o apoyar a tu cónyuge?
43. ¿Evitas enfrentarte con tus suegros? ¿Le pides a tu cónyuge que se encargue de aclararles las cosas?
44. ¿Procuráis evitar reuniones familiares donde hay muchas probabilidades de que se produzca algún enfrentamiento o discusión?
45. ¿Procuras hablar siempre con respeto sobre tu familia política para no herir a tu cónyuge? ¿Si no es así pides perdón?
46. ¿Estas preocupado por la interferencia de vuestras respectivas familias en vuestra relación matrimonial?
47. ¿Has considerado claramente en que vuestra prioridad matrimonial está por encima de las responsabilidades de vuestras anteriores familias?
48. ¿Has dialogado sobre la posible interferencia negativa de las costumbres de vuestras familias en la resolución de vuestras diferencias?
49. ¿Los estilos económico, social y cultural de vuestras familias son tan diferentes que pueden causarnos problemas?
50. ¿Te preocupa que la familia de tu cónyuge quiera que pase demasiado tiempo con ellos?
51. ¿Vuestras respectivas familias aprueban o desaprueban vuestra elección y práctica religiosa?
52. ¿Consideras que hay familiares tóxicos para vosotros y para vuestros hijos?

El amor tiene siempre un sentido de profunda compasión que lleva a aceptar al otro, también cuando actúa de un modo diferente a lo que yo desearía (Papa Francisco).

La paciencia es servicio. De este modo nos permite experimentar la felicidad de dar, la nobleza y la grandeza de donarse, sin medir, sin reclamar pagos, por el solo gusto de dar y de servir (Papa Francisco).